



Offered Daily

Primary & Intermediate Buildings

Breakfast

- Fresh Fruit
- 1% & Fat Free White Milk
- Assorted Cereals
- Reduced Fat Mozzarella Cheese stick
- Yogurt Cup with Granola



Lunch

- Fresh Fruit
- 1% & Fat Free White Milk, Fat Free Chocolate Milk
- Pepperoni Pizza Pack: Whole grain French bread, Reduced-fat shredded mozzarella cheese, Marinara sauce, Turkey Pepperoni
- Chicken Caesar Salad with whole-grain dinner roll
- Bagel with String Cheese
- Yogurt & cheese sandwich



Middle & High School Buildings

Breakfast

- Fresh Fruit
- 1% & Fat Free White Milk, Fat Free Chocolate Milk
- Assorted Cereals
- Reduced Fat Mozzarella Cheese stick
- Yogurt Cup with Granola
- Turkey Bacon Egg & Cheese on a whole-grain roll
- Assorted Muffins
- Bagel with Butter or Cream Cheese



Lunch*

- Fresh Fruit
- 1% & Fat Free White Milk, Fat Free Chocolate Milk
- Prepared Deli Sandwich/ wraps: Ham, or Turkey with American, Mozzarella, or Swiss cheese
- Yogurt Parfait
- Yogurt & Fruit Smoothie served with WG dinner roll or pretzel
- Specialty Salad with whole-grain dinner roll
- Grilled Cheese Sandwich
- Chicken Patty Sandwich
- Burger
- Nachos or Tacos
- Pizza



**High School also has chicken wraps available for students*



Ofrecido Diariamente

EDIFICIOS PRIMARIOS E INTERMEDIOS

DESAYUNO

- Fruta fresca
- Leche blanca sin grasa y al 1%
- Cereales variados
- Palitos de queso mozzarella bajos en grasa
- Vaso de yogur con granola



ALMUERZO

- Fruta fresca
- Leche blanca sin grasa al 1%, leche con chocolate sin grasa
- Paquete de pizza de pepperoni: pan francés integral, queso mozzarella rallado bajo en grasa, salsa marinara, pepperoni de pavo
- Ensalada César de pollo con panecillo integral
- Bagel con queso en hebras
- Sándwich de yogur y queso



EDIFICIOS DE ESCUELAS INTERMEDIAS Y SECUNDARIAS

DESAYUNO

- Fruta fresca
- Leche blanca sin grasa al 1%, leche con chocolate sin grasa
- Cereales variados
- Palitos de queso mozzarella bajos en grasa
- Vaso de yogur con granola
- Huevo, tocino y queso de pavo en un pan integral
- Muffins variados
- Bagel con mantequilla o queso crema



ALMUERZO*

- Fruta fresca
- Leche blanca sin grasa al 1%, leche con chocolate sin grasa
- Sándwich Deli Preparado: Jamón o Pavo con queso americano o suizo
- Parfait de yogur
- Batido de yogur y frutas servido con panecillo WG o pretzel
- Ensalada especial con panecillo integral
- Sándwich de queso a la parrilla
- Sándwich de hamburguesa de pollo
- Hamburguesa
- Nachos o Tacos
- Pizza



**La escuela secundaria también tiene wraps de pollo disponibles para los estudiantes.*