



EL PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR

1. ¿Qué es el Programa Nacional de Almuerzo Escolar?

El Programa Nacional de Almuerzo Escolar (NSLP) es un programa Federal de comidas que opera en escuelas públicas y escuelas privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de cuidado para niños. Le provee almuerzos nutricionalmente balanceados, a bajo costo o sin costo, a los estudiantes cada día escolar. El programa fue establecido bajo la Ley Nacional de Almuerzo Escolar Richard B. Russell, firmada por el Presidente Harry Truman en 1946.

Alrededor de 7.1 millones de niños participaron en el NSLP en su primer año. Desde entonces, el Programa ha servido a millones de niños a nivel nacional: 1970: 22.4 millones de niños; 1980: 26.6 millones de niños; 1990: 21.1 millones de niños; 2000: 27.3 millones de niños; 2010: 31.8 millones de niños; y 2016: 30.4 millones de niños.

2. ¿Quién administra el NSLP?

El Servicio de Alimentación y Nutrición (FNS) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) administra el Programa a nivel Federal. A nivel estatal, el NSLP es administrado por agencias de Estado, las cuales operan el Programa a través de acuerdos con autoridades escolares de comida. La información de contacto de la agencia de Estado está disponible en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/school-meals-contacts>.

3. ¿Cómo funciona el Programa?

El NSLP es generalmente operado por escuelas públicas o escuelas privadas sin fines de lucro que sirven a los estudiantes en grado 12 y menores. Instituciones residenciales públicas o privadas sin fines de lucro de cuidado de niños también pueden participar en el NSLP, y las escuelas "charter" pueden participar en el NSLP como escuelas públicas.

Los distritos escolares participantes y escuelas independientes reciben subsidios en efectivo y productos agrícolas domésticos de USDA por cada almuerzo reembolsable que sirvan. A cambio, las instituciones NSLP deben servir almuerzos que cumplan con los patrones y requisitos Federales de comida y ofrecer almuerzos gratuitos o a los precio reducido a los niños elegibles.

Las autoridades de comida escolar también pueden ser reembolsadas por meriendas servidas a los niños que participan en un programa previamente aprobado que incluye actividades educativas al final del día escolar.

4. ¿Cuáles son los requisitos de nutrición para los almuerzos de NSLP?

Todos los almuerzos NSLP deben cumplir con requisitos Federales, pero las decisiones sobre el menu y preparación y servicio de alimentos son hechas por las autoridades locales de comida escolar. Información acerca de los estándares de nutrición del NSLP, así como asistencia técnica y materiales de guía, pueden ser encontrados en la página web de Comidas Escolares en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/nutrition-standards-school-meals>.

5. ¿Cómo pueden los niños cualificar para almuerzo escolar gratuito o a precio reducido?

Los niños son elegibles para comidas gratis o a precio reducido si también participan en ciertos Programas de Asistencia Federal, como el Programa Suplemental de Asistencia Nutricional, o si son identificados por las autoridades como niño sin hogar, migrante, que huye, o está bajo el cuidado de otra familia.

Los niños inscritos en un Programa de fondos Federales de Head Start, o un programa comparable de jardín de infantes financiado por el estado, también son categóricamente elegibles para comidas gratuitas.

Los niños también pueden cualificar para comidas escolares gratuitas o de precio reducido basado en el ingreso y tamaño del grupo de vivienda. Los niños de viviendas cuyos ingresos son 130 por ciento o menos del nivel Federal de pobreza son elegibles para comidas gratuitas. Aquellos con ingresos entre el 130 y 185 por ciento del nivel de pobreza Federal son elegibles para comidas a precio reducido. Las escuelas no deberán cobrarle a los niños más de 40 centavos por un almuerzo a precio reducido. Para ver las Guías de Elegibilidad por Ingreso actualizadas, por favor visite: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/income-eligibility-guidelines>.

6. ¿Cuáles son las tasas de reembolso actuales para escuelas participantes?

Las autoridades de comida escolar son reembolsadas por los almuerzos servidos a los estudiantes elegibles para comidas gratis, a precio reducido, o pagado. Para las tasas de reembolso por favor visite: <http://www.fns.usda.gov/school-meals/rates-reimbursement>. Las autoridades de comida escolar que son certificadas en cumplimiento con el Programa de patrones de comida reciben 6 centavos extra por cada almuerzo servido. Adicionalmente, las escuelas en Alaska, Hawaii, y Puerto Rico también reciben una tasa más alta de reembolso, debido al costo incrementado de los alimentos en esas áreas.

7. ¿Qué tipos de comida reciben las escuelas participantes del USDA?

En adición a reembolsos en efectivo, las escuelas reciben productos agrícolas domésticos de USDA, los cuales son seleccionados por las agencias estatales de una lista de productos adquiridos por USDA, y provista a través del NSLP. Las escuelas también pueden recibir de USDA productos agrícolas que existen en exceso. La variedad de productos de USDA que las escuelas reciben depende de cantidades disponibles y precios del mercado.

Para más información acerca de los productos USDA Foods, por favor visite: <https://www.fns.usda.gov/fdd/food-distribution-programs>.

8. ¿Qué apoyo adicional reciben las escuelas de FNS?

A través de su iniciativa del Equipo de Nutrición, el FNS provee entrenamiento y asistencia técnica a profesionales de nutrición escolar para ayudarles a preparar y servir comidas nutritivas que cumplen con los requisitos de patrones de comida del Programa y apelan a los niños. La Biblioteca de Recursos Nutricionales del Equipo tiene recursos disponibles basados en la web para ayudar a los niños y a los profesionales de nutrición escolar a entender el lazo entre dieta y salud. Los operadores de programas locales y estatales pueden solicitar copias impresas gratuitas de ciertos materiales del Equipo de Nutrición. Para aprender más, visite: <http://www.fns.usda.gov/tn/team-nutrition>.

FNS también está trabajando para incrementar la disponibilidad de alimentos frescos en las escuelas. El programa de Frutas y Vegetales Frescos también introduce a los niños de escuelas elementales de bajo ingreso a una variedad de alimentos que ellos, de otra manera, no tendrían la oportunidad de probar. En adición, a través de la iniciativa "Campo a la Escuela" el FNS ayuda a las autoridades de comidas escolares a incorporar productos locales frescos en el menú de almuerzo escolar.

9. ¿Dónde puedo ir para aprender más del NSLP?

Para más información acerca del NSLP, por favor contacte la agencia estatal responsable de la administración del Programa en su Estado en <https://www.fns.usda.gov/school-meals/school-meals-contacts>. Escoja su Estado de la caja del menú desplegable, y entonces haga clic en "apply."

