

COVID-19 Prueba Rápida – Puntos para Hablar con Niños Pequeños

Mientras nos preparamos para el proceso de evaluar potencialmente a los estudiantes para el virus COVID-19, entendemos que algunos estudiantes tendrán preguntas e inquietudes. Las siguientes son algunas sugerencias para hablar con los niños sobre la experiencia de la prueba rápida en la escuela.

- **Comparta con su hijo/a que ellos verán a un médico personal que no han visto antes e indicar la vestimenta del personal médico y el por qué.**
 - Lenguaje sugerido: “Es posible que vea personas que trabajan para el consultorio de un médico que usan guantes, máscaras y protectores faciales. Esto es para ayudarlo a mantenerse seguro y a todos lo más seguros posible. Habrá personas que conoces en el cuarto si estás nervioso/a de la prueba. ”
- **Prepare a su niño/a lo que ocurrirá cuando se le pedirá que tome la prueba.**
 - Lenguaje sugerido: “Entrarás al cuarto y te preguntarán cómo te sientes hoy y te tomarán la temperatura. Luego, alguien te mostrará un asiento donde esperarás un rato hasta que venga otro adulto para hacerte una prueba. Cuando realice la prueba, le pedirán que se quite la mascarilla por un breve período de tiempo. Después de la prueba, te sentarás y esperarás a que alguien te diga cuándo puedes irte. ”
- **Prepare a su niño/a en saber cómo se mira un hisopo y cómo será utilizado.**
 - Lenguaje sugerido: “Alguien usará un hisopo largo para frotar el interior de tu nariz durante unos 10 segundos. Luego, el hisopo se colocará en un estuche o “kit” de prueba para saber si es posible que necesite pruebas adicionales. ”
- **Sugiera a su niño/a en saber que es mejor que se permanezca quieto/a durante la prueba.**
 - Lenguaje sugerido:
 - “Trata de mantener la cabeza quieta como una estatua.”
 - “Imagina que te han congelado como Elsa.”
 - “Es importante mantener la cabeza, los brazos y las piernas lo más quietos posible.”
- **Validar los sentimientos de su niños/as.**
 - Lenguaje sugerido: “Está bien sentirse molesto por esto, pero siempre sepa que hay mucha gente atenta en la escuela a la que puede acudir antes y después del examen. Te ayudarán a sentirte mejor.”

Imágenes para Asistir en la Visualización de la Experiencia de la Prueba

Las personas que te darán la prueba pueden que se vean así.



La prueba se verá como así.



Esta información fue adquirida (y modificada) mediante el siguiente recurso:

- <https://www.chop.edu/health-resources/preparing-your-child-drive-thru-covid-19-testing>