



# Huntington Union Free School District

James W. Polansky | Superintendent of Schools

[ipolansky@hufsd.edu](mailto:ipolansky@hufsd.edu)

Phone (631) 673-2038

Fax (631) 423-3447

---

April 6, 2020

Good evening Huntington:

I hope all is well and that our families are staying home and healthy. A few important items that materialized this morning:

### **School Closure**

The most recent Executive Order extends school closure until at least ***Wednesday, April 29.***

### **Regents Examinations**

Regents examinations scheduled for June have been canceled. I expect to receive additional information as soon as tomorrow on how this will impact graduation standards. I will share that information accordingly. Please note that evaluation of student progress and learning at the district level will continue. It actually becomes even more important in this context.

I know that everyone is working beyond diligently to keep up and manage things in a much different manner than could have been imagined a month ago. Keep up the great work, but please consider the following suggestions ....

***Take breaks!*** Force yourself to walk away from the computer as often as necessary. Take the time to talk to a family member about a non-school/work topic, grab a healthy snack, listen to music, pet the dog, get some fresh air in the yard, or read for pleasure. Do something that you enjoy.

***Unplug!*** I understand the desire to stay connected. Nonetheless, during this period when we are tethered to our phones, computers, and other devices, please build in time to unplug. Checking emails, reading texts, searching social media sites for information can become addictive, exhausting, and sometimes unnerving. A vital part of taking care of ourselves requires disconnecting from the world for a bit and tuning out the noise. And when you are connected, please recognize the ongoing need to spread kindness at a time when it has never been more important.

Let me reiterate the importance of *staying home* unless there is a clearly defined, essential reason for you to do otherwise. There is light at the end of this tunnel, but we will reach it much more quickly and safely if you follow the directions that we have all been given.

Thank you for being there for each other. Be reminded that together, we will get through this. We are and will remain Huntington proud and Huntington strong.

Sincerely,

James W. Polansky  
Superintendent of Schools



# Huntington Union Free School District

James W. Polansky | Superintendent of Schools

[ipolansky@hufsd.edu](mailto:ipolansky@hufsd.edu)

Phone (631) 673-2038

Fax (631) 423-3447

---

6 de abril del 2020

Buenas noches Huntington:

Espero que todo esté bien y que nuestras familias se están quedando en casa y saludables. Algunos elementos importantes que se materializaron esta mañana:

**Cierre de la Escuela:**

La orden ejecutiva más reciente extiende el cierre de la escuela hasta al menos el **miércoles 29 de abril.**

**Exámenes Estatales llamados Regents:**

Los exámenes de Regents programados para junio han sido cancelados. Espero recibir información adicional mañana sobre cómo esto afectará los requisitos de graduación. Compartiré esa información a continuación como es debido. Tenga en cuenta que la evaluación del progreso y el aprendizaje de los estudiantes a nivel de distrito continuará. En realidad se vuelve aún más importante en este contexto.

Sé que todos están trabajando más allá de la diligencia para mantener el ritmo y administrar las cosas de una manera muy diferente que podría haberse imaginado hace un mes. Sigan con el gran trabajo, pero considere las siguientes sugerencias ...

***¡Tomense descansos!*** Obliguense a alejarse de la computadora con la frecuencia necesaria. Tómense el tiempo para hablar con un miembro de la familia sobre un tema que no sea escolar o del trabajo, tomen un refrigerio o comen una merienda saludable, escuchen música, acaricien al perro, tomen aire fresco en el patio o lean por placer. Hagan algo que disfruten.

***¡Desenchufe!*** Entiendo el deseo de estar conectado. Sin embargo, durante este período en el que estamos atados a nuestros teléfonos, computadoras y otros dispositivos, separen tiempo para desconectar. Revisar correos electrónicos, leer textos, buscar información en sitios de redes sociales puede volverse adictivo, agotador y, a veces, desconcertante. Una parte vital de cuidarnos a nosotros mismos requiere desconectarnos un poco del mundo y desconectar el ruido. Y cuando estén conectado, reconozcan la necesidad continua de difundir la amabilidad en un momento en que nunca ha sido más importante.

Permitanme reiterar la importancia de *quedarse en casa* a menos que haya una razón clara y necesaria para que usted haga lo contrario. Hay luz al final de este túnel, pero la alcanzaremos mucho más rápido y seguro si siguen las instrucciones que se nos han dado.

Gracias por estar ahí el uno para el otro. Recordemos que juntos, superaremos esto. Estamos y seguiremos estando orgullosos de ser Huntington y sobre todo fuerte Huntington.

Sinceramente,

James W. Polansky

Superintendente de escuelas